

## Lehrgang mit Rudi Brügge am 05. Januar 2019

Geschrieben von: Kerstin Maier

Donnerstag, den 24. Januar 2019 um 17:47 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 24. Januar 2019 um 17:53 Uhr

---

### Lehrgang mit Rudi Brügge am 05. Januar 2019

Um gleich unsere guten Vorsätze in die Tat umzusetzen, haben wir gemeinsam sportlich mit einem Rudi Brügge Lehrgang begonnen.

Mit seiner motivierenden Art hat uns Rudi Brügge Denkanstöße für das kommende Jahr gegeben.

Zwei ganze Tage wurde egal welchen Alters und welcher Leistungsklasse an den jeweiligen Problemen gearbeitet.

Wir sagen Danke an Rudi Brügge und freuen uns schon auf den nächsten Lehrgang.

